

PLAN DE ESTUDIOS

Módulo	Contenido	Carga horaria
1.Medicina del deporte	<ul style="list-style-type: none"> ● Diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las lesiones más frecuentes en el deporte. ● Epidemiología. ● Prevención de lesiones. ● Cardiología y deporte. ● Odontología del deporte <p><u>Talleres Prácticos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Emergencia en el campo de juego (Muerte súbita, uso de RCP Y DEA) ● Urgencias en el campo de juego (práctica conmoción cerebral, Traslado, inmovilización en lesiones) ● Competencia deportiva en situaciones adversas (altitud, temperaturas) 	40 hs
2.Entrenamiento deportivo	<ul style="list-style-type: none"> ● Fisiología del ejercicio. ● Entrenamiento de la Fuerza. ● Entrenamiento de la velocidad. ● Entrenamiento de la resistencia. ● Entrenamiento de la flexibilidad <p><u>Talleres prácticos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pruebas para la valoración física. ● Fatiga y deporte. 	40 hs

3.Biomecánica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> ● Análisis cinemático y cinético de los gestos motores deportivos. ● Examen biomecánico global del gesto motor considerando al ser humano como un todo funcional e integrado. ● El cuerpo humano como un sistema y subsistema (cadenas cinemáticas, unidades biomecánicas, eslabones óseos). ● Patomecánica de las lesiones deportivas <p><u>Talleres prácticos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Análisis Biomecánico de los gestos motores. 	25 hs
4.Neurociencias	<ul style="list-style-type: none"> ● Neurociencia aplicada al deporte. ● Aplicación práctica a través de ejercicios. ● Relación con el entrenamiento y la performance deportiva. ● Investigaciones actuales. <p><u>Talleres prácticos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aplicación práctica a través de ejercicios. 	30 hs
5.Tecnología aplicada al deporte	<ul style="list-style-type: none"> ● Conocimiento de elementos y distinta tecnología disponible en el mercado actual. ● Utilización e interpretación de los datos. ● Impacto sobre el monitoreo y control de la carga física del deportista. ● Su utilización y relación con el rendimiento deportivo y la salud <p><u>Talleres prácticos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Utilización de dispositivos tecnológicos 	30 hs
6.Rol de la Kinesiología	<ul style="list-style-type: none"> ● Rol de la kinesiología en el deporte ● Alcances de la kinesiología en el deporte ● Incumbencias de la kinesiología 	15 hs

7.Psicología del deporte	<ul style="list-style-type: none"> ● Alcances de la Psicología aplicada al deporte. ● Habilidades Psicológicas y su relación con el rendimiento deportivo - Motivación, atención, estrés, ansiedad, confianza. ● Desórdenes Vinculados a la práctica Deportiva - Depresión, ansiedad y trastornos alimentarios. ● Comunicación y liderazgo en el deporte. 	20 hs
8.Nutrición y suplementación deportiva	<ul style="list-style-type: none"> ● Evaluaciones individuales – Antropometría. ● Tipos de dietas y dietas de moda. ● Nutrición y rendimiento deportivo. ● Alimentación pre y post competencia. ● Implementación de estrategias nutricionales. ● Suplementación deportiva. ● Doping. ● Test de hidratación. ● Antropometría. 	30 hs
9.Género, salud y deporte	<ul style="list-style-type: none"> ● Género y deporte ● Género y salud 	15 hs
Examen Integrador Final		6 hs
CARGA HORARIA TOTAL		251 hs