

Diplomatura en Kinesiología Deportiva y Readaptación Funcional

Plan de estudios

Asignatura	Contenido
<p>Introducción a la kinesiología deportiva y a la readaptación funcional</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conceptos y generalidades • Actividades, roles y funciones del kinesiólogo/a dentro del equipo multidisciplinario • Presentación de las distintas disciplinas deportivas
<p>Fisiología del ejercicio</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entrenamiento deportivo • Normativa de cargas • Preparación para el esfuerzo y su recuperación • Sobre-entrenamiento/fatiga • Sistemas energéticos • Capacidades y cualidades físicas (fuerza/resistencia/velocidad) • Generalidades y test • Nutrición deportiva /evaluación antropométrica /suplementación /estrategias alimentarias/hidratación
<p>Prevención y reeducación del gesto motor deportivo y su análisis biomecánico</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluaciones estáticas y dinámicas • Captadores posturales (ojo/atm/pie) postura • Factores de riesgo predisponentes • Vendajes funcionales • Fuerza, flexibilidad, propiocepción • Análisis biomecánico de gestos motores deportivos • Desplazamientos, saltos, lanzamientos y golpes • Deportista individual y colectivo

<p>Readaptación funcional deportiva/rehabilitación/vuelta a la competencia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Clasificación de las lesiones (óseas/ligamentarias/tendinosas/musculares) • Lesiones de tobillo/rodilla/cadera/columna/hombro • Lesiones traumáticas y/o accidentales • Traumatismo craneoencefálico y lesiones cervicales agudas • Atloplatías • Agentes fisiokinésicos deportivos • El entrenamiento funcional como terapia • Hidroterapia como agente de movimiento • Evaluación y registro de datos • Planificación y normativa de las cargas • Trabajo de campo kinésico (GPS) • Reeducación integrativa en su medio • Engrama motor • La visión del deportista (evaluación y estimulación visual) • Integración de estos sistemas al desarrollo táctico. • Primeros auxilios, RCP y manejo del DEA • Alta médica kinésica
<p>Kinesiología en el alto rendimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Planificación por etapas (agenda/competencias/pretemporadas) • Elementos de consultorio, botiquín y campo • El rendimiento y las presiones • Diferenciación de abordajes en competencia y centros deportivos • Conocimiento de la disciplina y el atleta • Tecnologías aplicadas al deporte (software-GPS) • Aptos físicos/médicos/kinésicos
<p>Kinesiología en el deporte adaptado y en el deporte social</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Generalidades • Conocimiento del deporte y sus herramientas • Adaptaciones funcionales • Estructura y reglamento • Situación geográfica y demográfica • Recursos humanos y económicos • Sistema educativo comunitario, colaborativo social • Rol familiar

TALLER DE TRABAJO FINAL INTEGRADOR	<ul style="list-style-type: none">• Metodologías, técnicas y herramientas de investigación.• Búsqueda bibliográfica. Pautas para la redacción del trabajo final.• Apartados y modelos de presentación. Asesoramiento y seguimiento.
TRABAJO FINAL INTEGRADOR	<ul style="list-style-type: none">• Entrega y aprobación del TFI